

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته چهارم، پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۴۱ نفر	۱	۷-۸-۹	۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۲	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۹۱ نفر	۲	۸-۹-۱۰	۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰
۳	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۷۷ نفر	۳	۹-۱۰-۱۱	۸:۰۰ تا ۱۶:۰۰
۴	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۹۸ نفر	۴	۱۱-۱۲-۱۳	۸:۰۰ تا ۱۷:۳۰
۵	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۳۷ نفر	۵	۱۱-۱۲-۱۳	۸:۰۰ تا ۱۱:۳۰
۶	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۲ نفر	۵	۱۳-۱۴-۱۵	۱۱:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۷	تیمی زیر ۱۴ سال	۱۶ تیم	۵	۸-۹-۱۰	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۸	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۱۸ تیم	۳	۹-۱۰-۱۱	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۳۰
۹	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۲۰ تیم	۵	۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰
۱۰	تیمی بالای ۳۱ سال	۹ تیم	۱	۱۳-۱۴-۱۵	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۱	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۴ نفر	۱	---	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۲	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۴ نفر	۱	---	۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۳	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۰ نفر	۱	---	۱۵:۴۵ تا ۱۵:۳۰
۱۴	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۸ نفر	۱	---	۱۵:۴۵ تا ۱۶:۱۵
۱۵	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۲ نفر	۱	---	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۰۰

## تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است